

LES STAGES SM CAEN ÉTÉ 2018



DU 01 AU 27 JUILLET 2018

“UNE EXPÉRIENCE EN BLEU ET ROUGE”



LES STAGES SM CAEN ÉTÉ 2018

2 OFFRES AU CHOIX

STAGE FOOT INITIAL

(Enfants nés entre 2010 et 2005)

Pension complète ou demi-pension (9h à 18h)

PROGRAMME

**1 SÉANCE FOOTBALL QUOTIDIENNE
FOOT DIVERSIFIÉ & ANIMATIONS
TESTS TECHNIQUES ET ATHLÉTIQUES**

à partir de
295€

STAGE FOOT ELITE

(Enfants nés entre 2007 et 2003)

Pension complète ou demi-pension (9h à 22h)

PROGRAMME

**3 SÉANCES / JOUR AUTOUR DU FOOTBALL
RECHERCHE DE PROGRESSION
TESTS TECHNIQUES ET ATHLÉTIQUES**

à partir de
355€

NOS ATOUTS

UN SAVOIR-FAIRE TECHNIQUE

La planification, l'organisation, l'animation des séances sont élaborées par la direction technique du SM Caen en collaboration avec différents éducateurs diplômés

Les stagiaires sont répartis par groupes d'une quinzaine de joueurs en fonction de leur âge afin de faciliter les apprentissages

LES AVANTAGES*

Pendant la durée du stage les stagiaires bénéficieront de 15% de réduction à la boutique officielle du SMC

Durant la saison 2018-2019, 2 places offertes à chacun des stagiaires pour un match de Ligue 1 Conforama (dans un panel de rencontres choisies par le SM Caen)

Visite du Stade Michel d'Ornano

* Sous réserve de confirmation par la direction générale du club

UN SITE DE REFERENCE

Les 4 semaines de stage se déroulent au sein de la structure professionnelle du SMC

Aires de jeu :
Stade de Venoix-Mercier,
1 terrain synthétique, 1 fosse couverte,
des vestiaires adaptés

Accueil des stagiaires au Centre de formation dans un cadre sécurisé

Une salle de restauration
Deux salles polyvalentes adaptées
Une salle de vie & un auditorium

LA DOTATION

A l'entrée en stage, le stagiaire se verra remettre :

la tenue officielle du stage
(maillot - short - chaussettes)

1 ballon adapté (T3, T4 ou T5) qui lui servira tout au long du stage

1 gourde



NOS OBJECTIFS

STAGE INITIAL OBJECTIFS TECHNIQUES

Des entraînements

1 séance d'entraînement quotidienne qui vise à :
Travailler selon un thème technique / jour

Les séances d'entraînement poursuivent le double objectif de travail et de divertissement. Elles doivent permettre la progression du jeune joueur tout en lui procurant plaisir et amusement

Des tests

Une évaluation technique et athlétique

Des bilans

Un bilan individuel à la fin du stage

En stage initial, ce stage vacances est aussi l'occasion de se détendre au travers d'activités à caractère ludique qui viennent s'ajouter aux séances de football.

En stage initial et élite, les temps d'accueil, du matin, midi & de la fin d'après-midi seront pris en charge par des professionnels de l'animation qui proposeront différentes activités.

OBJECTIFS LUDIQUES

OBJECTIFS CITOYENS

Développer les valeurs de solidarité, de coopération et de vie en communauté.

Sensibiliser au fair play et aux lois du jeu.

Informier sur les aspects liés à l'hygiène de vie du jeune footballeur
(hydratation, repos, alimentation etc)

Promouvoir les valeurs du football

Développer la culture foot des stagiaires

STAGE ELITE OBJECTIF DE PROGRESSION

Des entraînements

3 séances d'entraînement quotidiennes autour d'une programmation technique
Des nouvelles formes de travail
Approfondissement des acquis

Des tests

Une évaluation technique et athlétique individualisée

Des bilans

Un bilan individuel à la fin du stage afin de déterminer des axes de progression



LE PUBLIC

Stage Initial

U8-U9 (Enfants nés en 2010 & 2009)
U10-U11 (Enfants nés en 2008 & 2007)
U12-U13 (Enfants nés en 2006 & 2005)

Stage Elite

U10-U11 (Enfants nés en 2008 & 2007)
U12-U13 (Enfants nés en 2006 & 2005)
U14-U15 (Enfants nés en 2004 & 2003)

LES DATES

Demi-pension

Semaine 1 : du 02 au 06/07
Semaine 2 : du 09 au 13/07
Semaine 3 : du 16 au 20/07
Semaine 4 : du 23 au 27/07

L'internat

Semaine 1 : du 01 au 06/07
Semaine 2 : du 08 au 13/07
Semaine 3 : du 15 au 20/07
Semaine 4 : du 22 au 27/07

LE STAGE INITIAL

1/2

pension

Au centre de formation

Le rendez-vous pour l'entrée en stage est fixé à 8h le lundi

L'accueil est assuré tous les matins entre 8h & 9h

Le départ se fera tous les soirs dès 17h

La clôture du stage se fera le vendredi aux alentours de 17h

Pas d'accueil le week-end

Internat

Le rendez-vous pour l'entrée en stage est fixé à 17h le dimanche

L'hébergement sera assuré par le Stade Malherbe Caen à l'institut Lemonnier

La clôture du stage se fera le vendredi aux alentours de 17h

Pas d'accueil le week-end

LE STAGE ÉLITE

1/2

pension

Au centre de formation

Le rendez-vous pour l'entrée en stage est fixé à 8h le lundi

L'accueil est assuré tous les matins entre 8 & 9h

Le départ se fera tous les soirs à 21h (Possibilité de rentrer pour dîner)

La clôture du stage se fera le vendredi aux alentours de 17h

Pas d'accueil le week-end

Internat

Le rendez-vous pour l'entrée en stage est fixé à 17h le dimanche

L'hébergement sera assuré par le Stade Malherbe Caen à l'institut Lemonnier

La clôture du stage se fera le vendredi aux alentours de 17h

Pas d'accueil le week-end



INFORMATIONS

MON SAC DE SPORT

La tenue du stage
1 paire de crampons moulés
1 paire de basket
1 paire de protège-tibias
Coupe-vent
1 gourde
Nécessaire de toilette
1 tenue de rechange

L'ACCÈS

À partir de l'A13 (Paris) :
Prendre le périphérique Nord
puis sortie 6 "vallée des jardins"

À partir de l'A84 (Rennes) :
Prendre le périphérique sud
puis sortie 10 "Bretteville/Odon"

À partir du centre ville :
Direction Caen-Venoix
Ligne de bus n°8

STAGE INITIAL JOURNÉE TYPE

8h00 - 9h00 : Petit déjeuner pour les internes
8h00 - 9h00 : Accueil pour les 1/2 pensionnaires
9h00 - 9h30 : Présentation de la journée
10h00 - 12h00 : Séance d'entraînement ou activité
12h30 - 13h00 : Déjeuner
13h15 - 14h15 : Animations
14h45 - 16h15 : Activités ou entraînement
17h00 - 17h20 : Goûter
17h30 - 19h00 : Animation & départ

STAGE ELITE JOURNÉE TYPE

8h00 - 9h00 : Petit déjeuner pour les internes
8h00 - 9h00 : Accueil pour les 1/2 pensionnaires
9h00 - 9h30 : Présentation de la journée
10h00 - 12h00 : Séance d'entraînement
12h30 - 13h00 : Déjeuner
13h15 - 14h15 : Animations ou sieste
14h45 - 16h15 : Séance d'entraînement
17h00 - 17h20 : Goûter
17h30 - 19h00 : Animations
19h00 - 19h30 : Dîner
20h00 - 21h30 : Séance d'entraînement
22h00 - 22h30 : Animation et départ



INSCRIPTIONS

1

Imprimer ce dossier

ou

le retirer à l'accueil du centre de formation du SM Caen

2

Choisir la (ou les) semaines de stage(s)

et

remplir et joindre les différents documents administratifs

3

Retourner le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de caution de 100,00€ à :

STADE MALHERBE CAEN
STAGE FOOT-VACANCES
A L'attention de Jérôme LENEVEU
23 blvd Georges Pompidou
CS 85216
14 052 Caen Cedex 4

Extrait des conditions générales de fonctionnement des stages

- Aucune inscription ne sera prise en compte si elle n'est pas accompagnée d'un chèque d'arrhes de 100,00€ à l'ordre de l'association Stade Malherbe Caen
- Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des dossiers dûment complétés dans la limite des places disponibles (vous recevrez un mail d'enregistrement de votre inscription)
- Nous vous conseillons vivement de souscrire à une assurance annulation auprès de votre assureur
- Pendant la durée du stage, le SM Caen décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol

A leur arrivée, les stagiaires prendront connaissance du règlement intérieur. Le non-respect des consignes données par les animateurs ou éducateurs peut entraîner l'exclusion immédiate du stagiaire sans aucun droit de remboursement. Le séjour est couvert par la responsabilité civile de l'organisateur pour toutes activités proposées dans le cadre du stage. Les stagiaires doivent être titulaires d'un contrat d'assurance scolaire et extra scolaire.

En cas d'annulation avant le stage, des indemnités seront retenues selon les conditions suivantes :

- ° 30€ pour toute annulation à plus de 30 jours avant le début du stage
- ° 30% du montant du stage pour toute annulation entre le 30ème et 8 jours avant le début du stage
- ° 100% du montant du stage à moins de 8 jours avant le début du stage

Tout stage commencé ne donne droit à aucun remboursement, quel que soit le motif.



Jérôme Leneveu
responsable stage foot
stagefootsmcaen@smcaen.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

LE STAGIAIRE

Nom : Prénom :
Date de naissance : Taille : Poids :
 Droitier Gaucher Régime alimentaire :
Taille XXXS(122/134) XXS(134/146) XS (146/158)
d'équipement : S M L XL

LE CLUB

Nom : Catégorie :
Educateur : Poste :
Niveau de compétition :

LE CHOIX DU STAGE

1/2 pension **LE STAGE INITIAL** Avec internat
295€ 1 semaine pour 1 enfant 395€
255€ 2^{ème} semaine ou 2^{ème} enfant 355€
220€ 3^{ème} enfant 320€

1/2 pension **LE STAGE ELITE** Avec internat
355€ 1 semaine pour 1 enfant 455€
315€ 2^{ème} semaine ou 2^{ème} enfant 415€
280€ 3^{ème} enfant 380€

Merci de cocher et d'indiquer
la semaine (ou les semaines)
choisie(s)

du au juillet 2018

&

du au juillet 2018

Merci d'indiquer le total prévu en additionnant les prix cochés correspondants aux semaines choisies

..... €

A REMPLIR PAR LES PARENTS ET À JOINDRE AU BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné Mme / Mr agissant en qualité de père / mère / tuteur légal, autorise mon fils / ma fille à participer au stage de football organisé par le Stade Malherbe Caen du au juillet 2018 et du au juillet 2018 au centre de formation du SM Caen.

En outre je m'engage à :

Décliner de toutes responsabilités physiques et civiles le SM Caen au cours des déplacements et pendant le stage.

Autorise le SM Caen à faire soigner mon enfant et à pratiquer les interventions chirurgicales en cas d'urgence.

Déclare avoir pris connaissance du tarif du séjour et m'engage à verser cette somme.

Autorise le SM Caen à utiliser à des fins professionnelles, les photos ou vidéos prises avec mon enfant.

Fait à :
le : / / 2018

LE REPRÉSENTANT

Nom, Prénom du responsable légal :
Adresse :
Tél Papa : Tél Maman :
Adresse mail :
Caisse de sécurité sociale : Numéro :
Caisse mutuelle : Numéro :

PERSONNE À JOINDRE EN CAS D'URGENCE

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél :

PRISE EN CHARGE PAR UN TIERS

Je soussigné Mr/Mme :
Père / Mère de :
Autorise Mme / Mr :
à venir chercher mon enfant à la fin de chaque journée de stage.

LES AIDES

- Possibilité de paiement en 3 fois
- Chèques vacances
- Aide du conseil départemental

MÉMO : PIÈCES À JOINDRE

- Bulletin d'inscription
- Fiche sanitaire (téléchargeable sur le site)
- Certificat médical ou licence
- Photocopie carte vitale
- Photocopie attestation mutuelle
- 100€ d'arrhes

Signature avec mention
"lu et approuvé" :